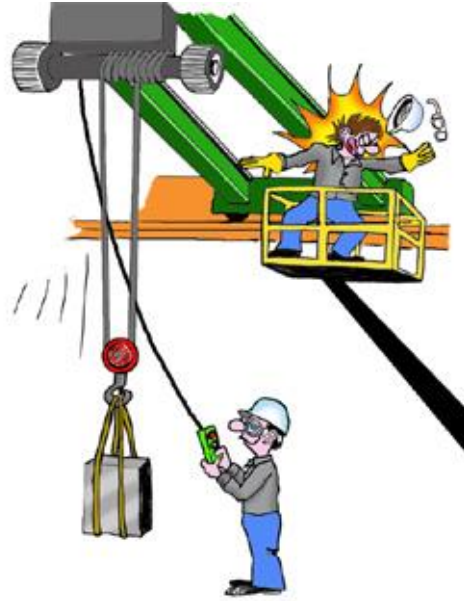




FİŞEK SAĞLIK HİZMETLERİ VE ARAŞTIRMA -----ENSTİTÜSÜ

Dökümcüler Sitesi Girişi 196. Sok.168
Organize Sanayi Bölgesi SİNCAN / ANKARA
[Tel:\(0312\) 267 16 23](tel:03122671623) Faks: (0312) 267 43 98
e.posta: bilgi @fisek.com.tr
web sayfası : [http:// www.fisek.com.tr](http://www.fisek.com.tr) ; www.isguvenligi.net



İŞYERİNDE İŞ SAĞLIĞI VE İŞ GÜVENLİĞİ

(*) Mustafa Taşyürek
Kimya Mühendisi
İşletme yönetimi Bilim Uzmanı (M.Sc.)
İş Sağlığı Bilim Uzmanı (M.Sc.)
(Eski) İş (Güvenliği) Müfettişi (1978- 1985)
İş Güvenliği Uzmanı (A Sınıfı Sertifika No:2005060009)

E-posta: mustafatasyurek@fisek.org.tr

İÇİNDEKİLER

Giriş

İşyerindeki güvenliğiniz

Sanayide güvenlik faktörleri

Güvenlik ile ilgili uyarmalar

Tertip - Düzen

El aletleri

Elektrikli el aletleri

Makine civarındaki çalışmalar

Kişisel Korucu Donanımlar

Maskelerin güvenli takılması ve kullanılması

Yerden yük kaldırma

Mal ve malzeme ile çalışma ve bunların nakli

Taşınabilir - seyyar merdivenler

İskelede çalışmadan önce dikkat !

El şakası

Kaynak İşleri

Kaynak ve kesme işlemlerinden kaynaklanan yangınların önlenmesi

İlk yardım

Yangın

İş Sağlığı, Güvenliği ve Çevre Bilinçlendirme Özeti

GÜVENLİK İÇİN
MESAJLARI
İYİ ANLA..... İYİ ANLAT



GİRİŞ

Bu küçük kitapçık iş sağlığı ve iş güvenliğinin işyerindeki önemini belirtmek ya da tekrar bir hatırlatmada bulunmak için hazırlanmıştır. Konu çok sade bir şekilde ele alınmış ve işyerlerinde genellikle en sık rastlanan sorunlara değinilmiştir.

GÜVENLİK GELECEĞİNİZİN ANAHTARIDIR.

İŞYERİNDEKİ GÜVENLİĞİNİZ

Bu kitapçık size işyerindeki güvenliğinizle ilgili bazı bilgileri hatırlatmak için hazırlanmıştır.

Bu bilgileri okuyup öğrenmeniz sizin işinizde daha başarılı olmanıza yardım edebilir. Bu görüşü şöyle açıklayabiliriz.

Bütün işverenler – işyeri yöneticileri üretimde her şeyden önce verim arar ve ister. Buna karşılık iş kazaları; maliyetin artmasına, kalite düşüklüğüne, karışıklıklara, hoşnutsuzluklara ve zaman kaybına neden olur.

İşbaşı yaptığınız zaman işveren, sizden iş kazaları yüzünden işinizin aksamadan yürütülmesini bekler. Verimli üretim iş sağlığı ve güvenliği ile sıkı sıkıya ilgilidir ve iş kazaları azaldıkça üretim de artar.

Sanayide bugün hedef; sağlıklı, güvenli ve verimli işçidir. Çok kaza yapan, çok sık hastalanan işçi ne kadar kabiliyetli olursa olsun, kendi mesleğinde ilerlemekte zorluklarla

karşılaşır. Eğer işçi kaza yüzünden örneğin el ve göz kaybı gibi maluliyetlere uğrayacak olursa bütün hayatı boyunca çalışma gücü azalacaktır. Bu durum kendisinin ve ailesinin yaşam düzeyinin düşmesine neden olacaktır. Maluliyet sebebi ile kalifiye bir işçi daha sıradan başka bir iş almak durumuna düşer. Örneğin, bir makine operatörünün güvenlik görevlisi olarak çalışması gerekebilir veya hayatını kazanmak için yeniden işe alıştırmaya eğitime ihtiyaç gösterir.

Çalışma hayatında insan ilişkileri de ayrı önem taşır. Birlikte çalışacağınız kimselerin arkadaş canlı olmalarını ve onların da sizi beğenmelerini arzu edersiniz. Bu amaca ulaşmak için en iyi yöntemlerden biri iş kazalarından ve işe bağlı hastalıklardan uzak kalmaktır.

**GÜVENLİK –KALİTE- VERİMLİLİK
HEPSİ ÖNEMLİDİR.... FAKAT
ÖNCE İŞ GÜVENLİĞİ**

Bir işçinin iş güvenliğine aykırı olarak yapacağı hareket yalnız kendisini değil arkadaşlarını da tehlikeye sokabilir. Dikkatsiz ve bilinçsiz bir işçi bütün bir atölyeyi güvensiz hale getirebilir.

Posta başı - usta veya işveren, dikkatsiz bir işçiyi yolda delice araba süren bir şoföre benzetir. Sonuç olarak iyi vatandaş hem iş başında hem işyeri dışında dikkatli vatandaşdır.

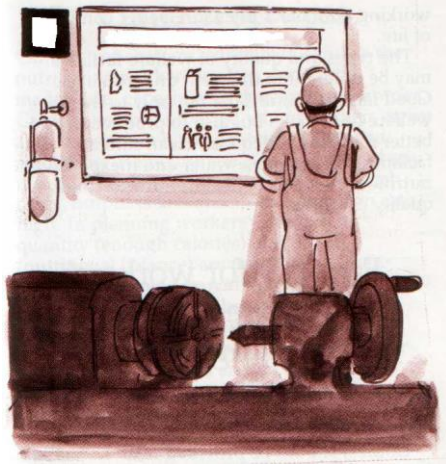
İşyeri yönetimi sizinle içten işbirliği yapmayı arzu ederler. Güvenli bir işyeri oluşturmada sizin de payınız bulunmasını isterler.

Buna karşılık sizde bu duygulara işinizdeki güvenlik şartlarına uymakla cevap verebilirsiniz.

Çoğu defa acemi - yeni işçiler üretimde hız ve kalite yönünden endişeye kapılırlar. Oysa, İşverenin – işyeri yönetiminin arzusu; işin aralıksız ve güvenli olarak yürütülmesidir.

Hız, gerektiğinde zamanla kazanılır. İşçilikte “**güvenlik**” kalite ve randıman - verimlilik kadar önemlidir. Bazı işçiler gözlük, emniyet ayakkabısı gibi, kendilerine verilen koruyucu donanımı kullanmaktan çekinirler ve bunların tecrübeli işçilere yakışmayacağı şeklinde bir düşünceye kapılırlar.

Gerçekte iş güvenliğine uymak, akıllıca hareket etmek demektir.



İş Güvenliği; MUTLULUK, VERİM sağlar

SANAYİDE GÜVENLİK FAKTÖRLERİ

Bir okuldan veya eğitimden sonra işe başlarken kendiniz ve iş koşulları hakkında bir yargıya vardığınız kuşkusuzdur. Fakat sizin iş bulduğunuz kuruluş düşündüğünüz şekilde bir yer olmayabilir. Bu yer sizin düşündüğünüz yerden belki daha iyidir, ya da daha yetersizdir.

Bazı işkolları ve iş çeşitleri diğerlerine nazaran daha güvenlidir. Bu durum üretim işlemlerinin daha az tehlikeli olmasından veya güvenlik tedbirlerinin daha iyi alınmış olmasından ileri gelebilir. Bazı işverenler, güvenlik konusunda daha titizdirler. Bunun gibi şahıslarda da değişiklik görülebilir ve bazı kimseler güvenlik davranışlarına çok bağlı olabilir.

Ülkemizde (SGK) sigortalı işçiler arasında yılda (Örneğin 2014 yılında) 221.366 iş kazası meydana gelmiştir. Aşağıdaki tablo 1’de görüldüğü gibi her yıl 1500’den fazla sigortalı iş kazası sonucu hayatını kaybetmektedir. Sosyal Sigortalar Kurumu kendi kanunlarına göre bu vakalar için ödenek ve tıbbi yardım sağlar. Diğer taraftan iş sağlığı ve iş güvenliği ile uğraşan uzmanlar, 2014 yılında iş kazası sonucu meydana gelen 221.366 iş kazası vakasının, uygun tedbirlerle, önlenebileceği kanısındadırlar. O halde, korunma sağlanır ve kaza sayıları azaltılırsa sigorta masraflarının da azalacağı ve hem kurum için hem de ülke için menfaatler elde edileceği kolayca anlaşılabilir.

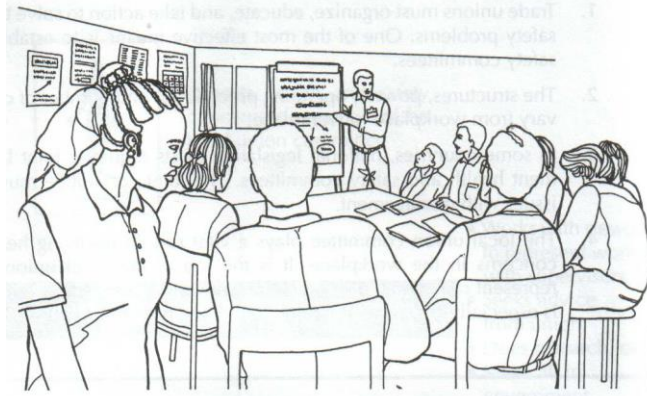
Tablo:1

Türkiye’de İş Kazası ve Meslek Hastalığı Sonucu Ölümlerin Ölüm Sebebine Göre Dağılımı					
YILAR	2011	2012	2013	2014	2015
İş kazası geçiren sigortalı sayısı	69.227	74.871	191.389	221.366	
Kaza günü çalışır	-	-	79.122	99.603	
İş kazası sonucu ölüm	1.700+10	744+1	1.360	1.626	
Meslek hastalığı	697	395	351	494	

Kaynak : 2014 SGK İstatistik Yıllığı

İyi bir işletmecilik anlayışı ile yönetilen kuruluşlarda kapsamlı bir iş sağlığı ve iş güvenliği programı uygulanır. Çünkü işletme; kazaların yersiz bir kayıp oluşturduğuna ve bunların

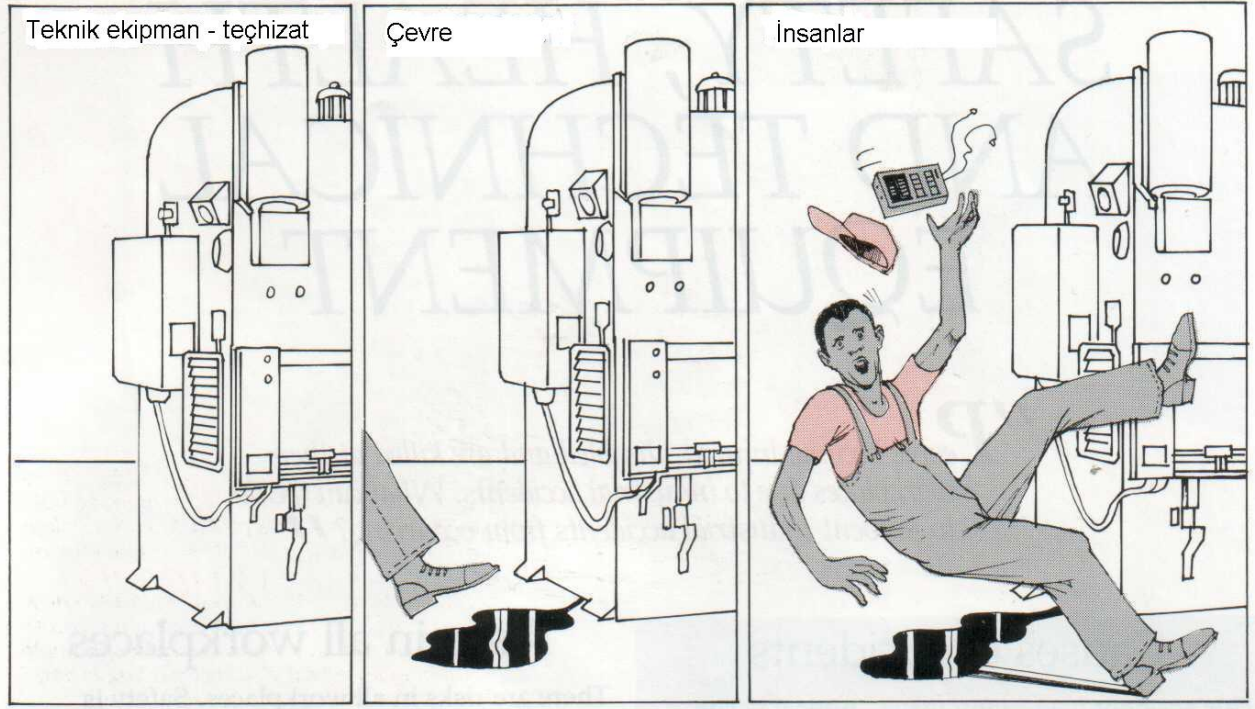
önlenebileceğine inanır. Tedbirli (genellikle 50 ve daha fazla işçi çalıştıran) kuruluşlarda bir iş güvenliği uzmanı ve bir işyeri hekimi bulunur. Bu şahıs iş güvenliğinin geliştirilmesinden ve daha iyi bir düzeye çıkartılmasından sorumludur. Ayrıca işveren ve işçi - çalışanların temsilcilerinden kurulu bir İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu da oluşturulabilir. 50 ve daha fazla işçi çalıştıran kuruluşlarda böyle bir kurul oluşturmak ülkemizde yasal bir zorunluluktur. Genel olarak işverenler işyerindeki işlerin özelliğine göre iş güvenliği - emniyet ayakkabısı, güvenlik gözlüğü, iş eldiveni gibi koruyucu malzeme temin ederler. Ayrıca makinalarda korunmayı sağlamak için korkuluk veya koruyucu donanımlar yapılır.



"EĞİTİM Şarttır"

İş sağlığı ve güvenliği kuralları, yönetmeliği, afişleri, toplantıları ve konuşmaları; kazalardan korunma programının birer bölümü olabilir. Bunlardan başka bütün önlemlere ve korunmalara rağmen meydana gelebilecek kazalar varsa, bunların etkisini en aza indirmek için ilk yardım eğitimi aldırırlar ve işyeri sağlık birimi kurulur.

Bununla beraber şu durumu daima aklınızda tutmalısınız. Güvenlik kuralları, mekanik koruyucular, afişler, konuşmalar ve toplantılar önemli güvenlik faktörleri olmakla beraber, bunlar hiçbir şekilde, sizin güvenlik davranışınızın, sizin güvenlik anlayışınızın yerini tutamazlar.



Kazalar insanların acı çekmesine ve önemli ölçüde üretim kaybı ve malzeme hasarına neden olur.

Bir işe başlarken ilk dikkat edeceğiniz nokta şu olmalıdır. **Çalışacağınız makinalar ve aletlerin tehlikeleri nelerdir?** Bunlara karşı almak zorunda bulunduğunuz koruyucu tedbirler nelerdir?

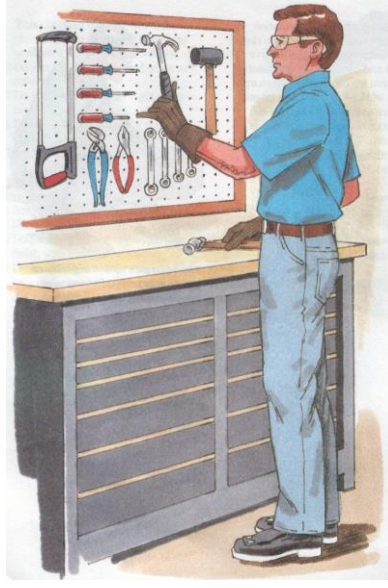
Bunlardan bir kısmını siz amirinizden (örneğin: postabaşınızdan) veya yazılı talimatlardan öğreneceksiniz, bir kısmını da kendiniz ortaya koyacaksınız.

Dikkat edilecek diğer bir nokta şudur. **Her zaman için güvenli çalışmayı düşünmeli, planlamalı ve bunu bir alışkanlık haline getirmelisiniz.** Bu şekilde her zaman emniyetli çalışan bir işçi haline geleceksiniz. Bu alışkanlığı sağlamak için siz kararlı olmalısınız ve belirli bir irade gücü sarfetmelisiniz. Herhangi bir işi yürütmekte olduğunuz sırada tehlikesini sezince, bunu oluruna bırakmaktansa durdurmak ve düzeltmek belirli bir disiplin anlayışına ve irade gücüne dayanır.

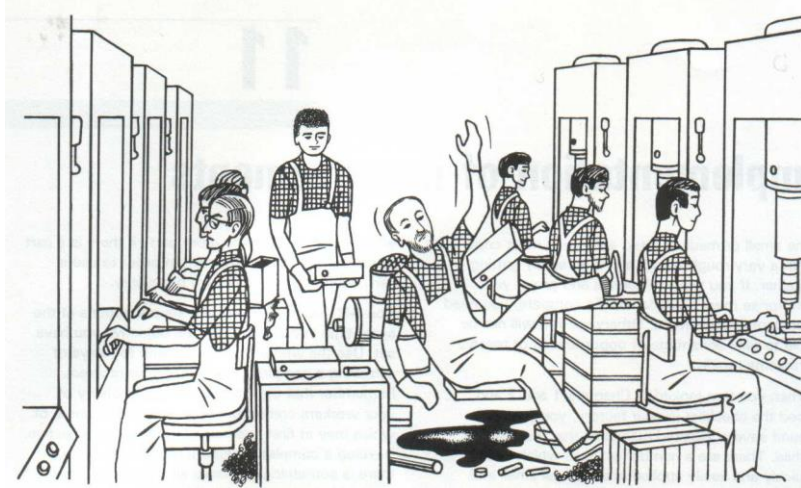
“ DÜŞÜN ” VE GÜVENLİ ÇALIŞ

GÜVENLİKLE İLGİLİ UYARILAR

İşinizde güvenli olmak alışkanlığı; size sağlık, dirlik, çalışma gücü ve randıman sağlar. Güvenliği bir defa olsun ihmal etmek felaket doğurabilir. Bundan sonraki sayfalarda belirtilen uyarılar, size şimdiki işinizde, evinizde ve bütün hayatınız boyunca yardımcı olabilir.



İŞYERİNİ TEMİZ TUTMAK GÜVENLİ ÇALIŞMANIN İLK ADIMIDIR.



“GÜVENLİK: Temizlik, Düzen ve İyi bakımla Sağlanır”

TERTİP VE DÜZEN

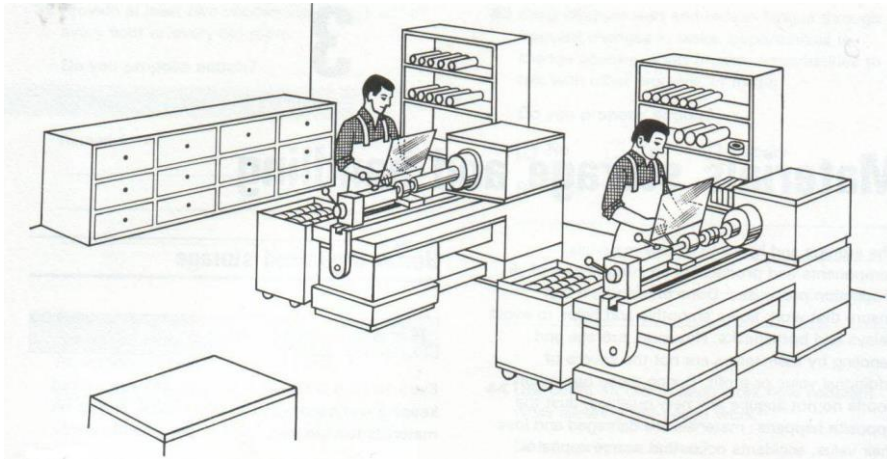
İş yerinde tertip - düzen; temiz makine, temiz zemin, artıkların derhal kaldırılması ve işi biten aletlerin derhal yerine konması demektir.

Tertip ve düzen; işyerinde istisnasız herkesin kabul edeceği bir sorumluluktur. Ahmet'in veya Mehmet'in zemine dökülen yağı temizlemesini beklemeyiniz. Kullanılmayan aletleri, parçaları ortadan kaldırınız. Bunları makinalar veya tezgahlar üzerinde, yolunuz üstünde bulundurmayınız.

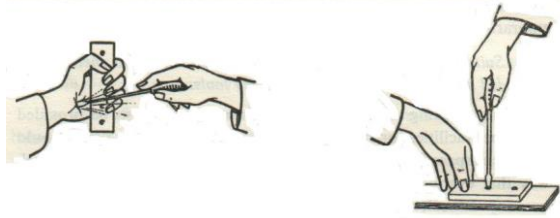
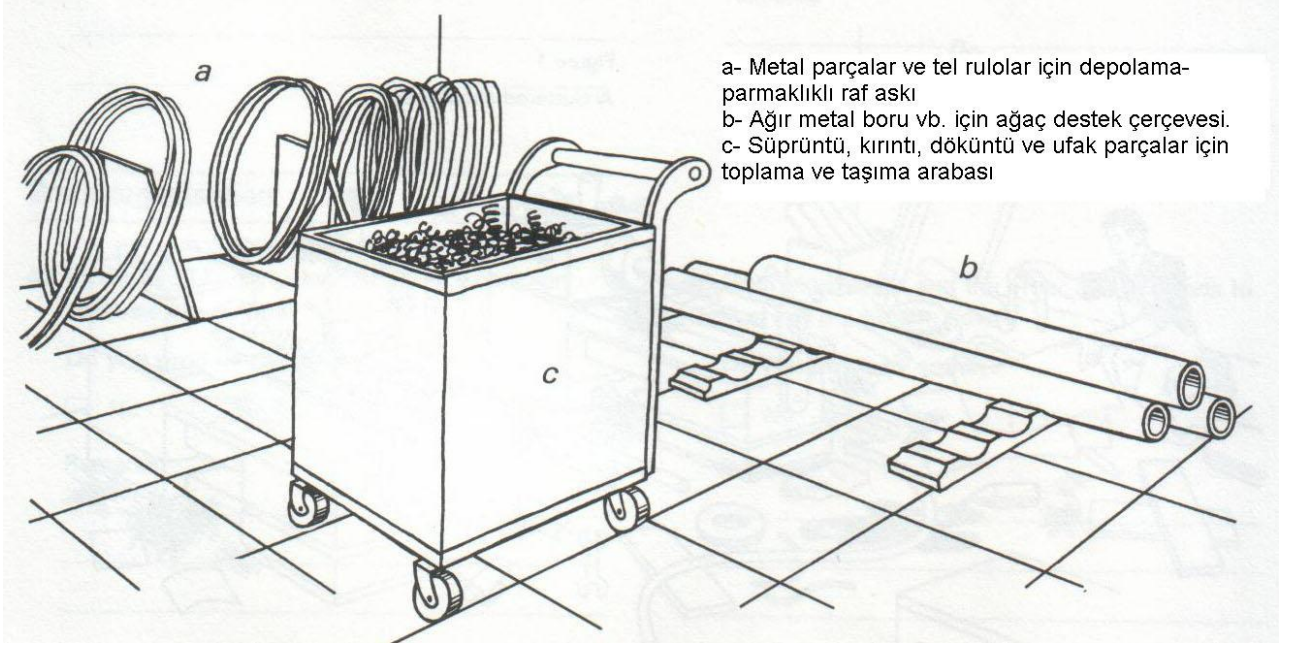


• İşyerinde tertip - düzen anlayışına uymayan örnekler:

- Zeminde, merdivenlerde veya iskelelerde sallanan parçalar,
- Tezgah üzerinde dağınık parça yığınları
- Islak, yağlı ve kirli zemin
- Geçit yollarına ve aralıklara - koridorlara doğru uzantı yapan miller ve parçalar
- İyi istif edilmeyen malzeme veya mal,
- Çıkkıntı halinde küçük veya büyük çiviler.



Aynı işyerinde tertip – düzen – temizlik yapıldıktan sonraki durum



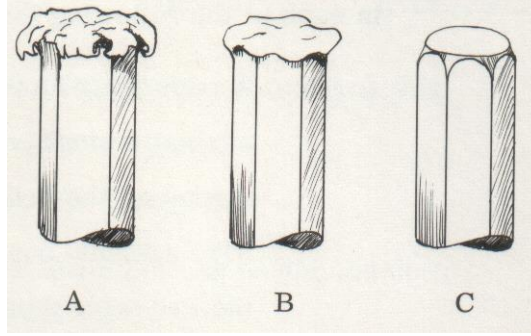
EL ALETLERİ

Her el aleti sınırlı ve belirli işlerde kullanılmak için yapılmıştır. Herhangi bir el aletini başka bir amaçla kullanılması, çalışanın ciddi olarak yaralanmasına veya üzerinde çalışılan malzemenin zarara uğramasına yol açar.

El aletleri ile meydana gelen kazaların başlıca üç nedeni vardır.

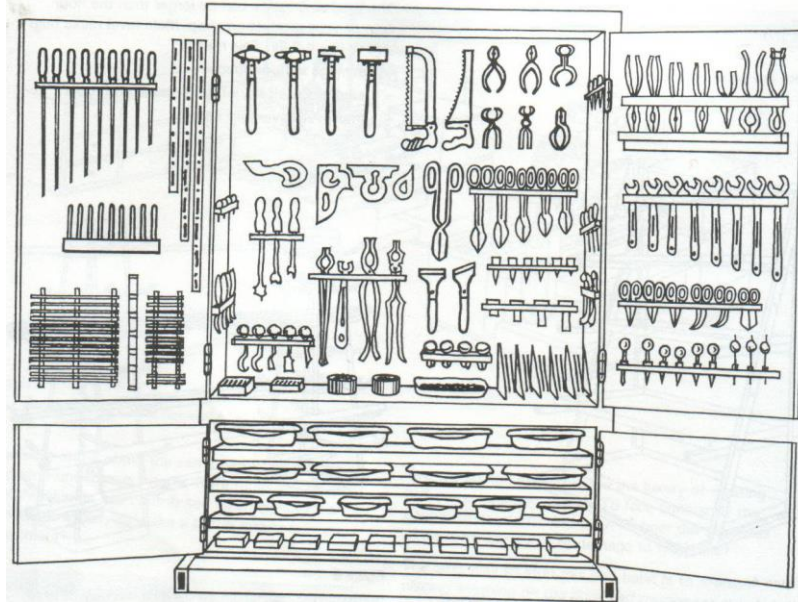
- Kusurlu alet,
- Yerinde kullanılmayan alet
- Güvenliğe uygun şekilde kullanılmayan alet
- El aletlerini kullanırken; göz yaralanmalarından kaçınmak için, daima güvenlik gözlükleri (veya benzer koruyucuları) kullanınız.
- Kesici aletler bilenmiş - keskin olmalıdır. Keskin alet maddeyi ayırarak şekilde keser, buna karşılık kör alet kayar ve çarpar,
- Başları şişmiş ve çatlaklı (mantarlaşmış) keski, zımba vb. gibi el aletlerini kullanmayınız. Bunların başına vurunca etrafa sıçrayan parçalar sizi yaralayabilir.
- Her iş için uygun aleti kullanınız. Bu suretle iş çabuk ve emniyetli görülür.
- Her aletin kullanılmasında doğru ve hatalı yol olabilir. Doğru kullanma yöntemini öğreniniz.
- Keskin ve batıcı aletleri cepte taşımak tehlikelidir, kaza yapabilir. Taşımayınız.
- Bir somunu sıkıştırırken çekerek sıkıştırınız asla itmeyiniz.
- İngiliz anahtarının sapına boru takarak kullanmayınız. Aksi halde anahtarın kırılmasına ve / veya yaralanmaya neden olabilirsiniz.
- Tornavidaları cihaz parçalamak, kapaklarını birbirinden ayırmak için kullanmayınız. Tornavida vida vidalamak veya vida sökmek içindir.

- Tornavidanın ucunun vida başındaki yuvaya sıkıca uyup uymadığını kontrol edini. Aksi halde tornavida kayıp sizi yaralayabilir.



EL ALETLERİNİN KONTROLÜ

1. El aletleri YAPILAN İŞE UYGUN MU?
2. El aletleri DOĞRU OLARAK KULLANILIYOR MU?
3. El aletleri UYGUN GÜVENLİK KOŞULLARINI TAŞIYOR MU?
4. El aletleri GÜVENLİ BİR YERE KONMUŞ MU?



El aletlerini depolamak için bir duvar kabini (dolap). Ahşap panellerden yapılmış ve kilitlenebilen dört kapısı var, gereksinim duyulan el aletlerine kolayca ulaşılabilir ve zeminde çok az bir yer kaplamıştır.

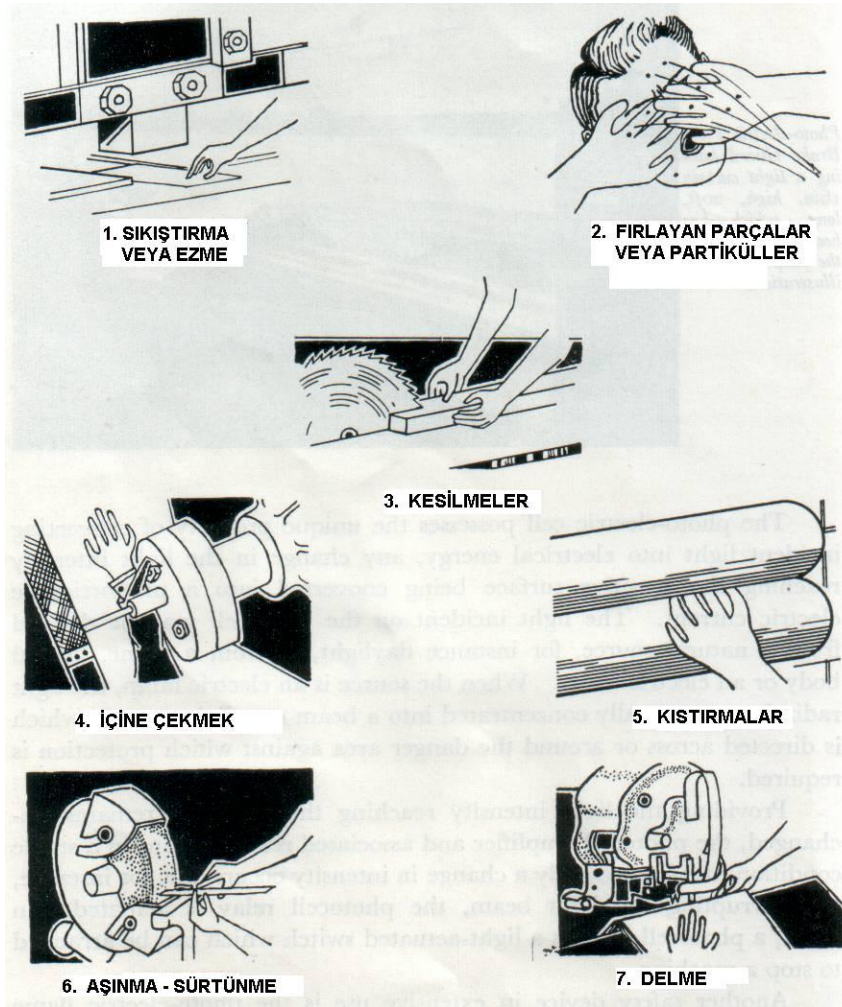
ELEKTRİKLİ EL ALETLERİ

- 110 Voltla çalışan elektrikli aletlerin bile öldürücü ve tehlikeli şekilde elektrik çarpmasına ve yanıklara sebep olduğunu unutmayınız.
- Kontrol edilecek hususlar:
 - Kabloların kaçak yapacak yerleri
 - Uçlarda yetersiz bağlama
 - Kırık priz
 - Kırık anahtar
 - Kopuk kablolar

- Motordan çıkan kıvılcım
- Toprak hattı
- Kabloyu; yağdan, sıcak ve parçalanmasına sebep olabilecek yüzeylerden ve kimyasal maddelerden koruyunuz. Kabloyu geçit yerlerinde ayak altında bulundurmuyunuz.
- Elektrikli el aletini parlayıcı buhar ve gazların bulunduğu yerlerde kullanmayınız. Kıvılcım bir patlamaya sebep olabilir.
- Aleti kullandıktan sonra akımı kesiniz.
- Elektrikli cihazları kullanırken ellerinizin kuru olmasına dikkat ediniz.
- Akımı kesmek için kabloya asılmayınız, prizi çekiniz.
- Kablo kullanılmadığı zaman dikkatlice sarılmalı, bir raf üzerine yahut uygun bir askıya asılmalıdır.

TEHLİKELİ BÖLGELER

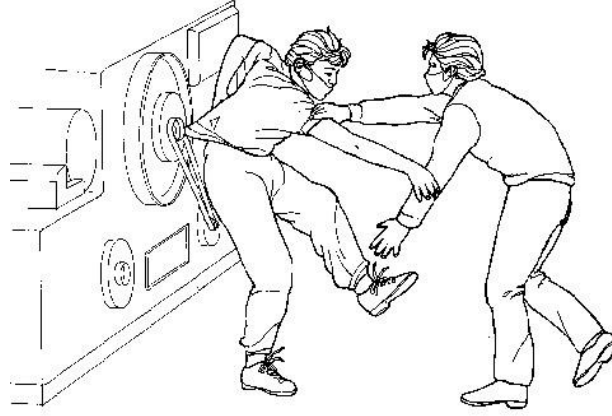
Her bir tehlikeli bölge hareketli bölümleri veya malzemeyi kapsar. Bu hareketlerle ilgili tehlikeler genel olarak şu şekilde gösterilebilir:



BEŞ EL TUZAĞINI ÖĞREN VE MAKİNALARI UYGUN KULLAN

Beş el tuzağını öğrenin ve onların el ve parmaklarınızı kesmesine, oymasına, kapmasına, ezmesine veya delmesine izin vermeyin.

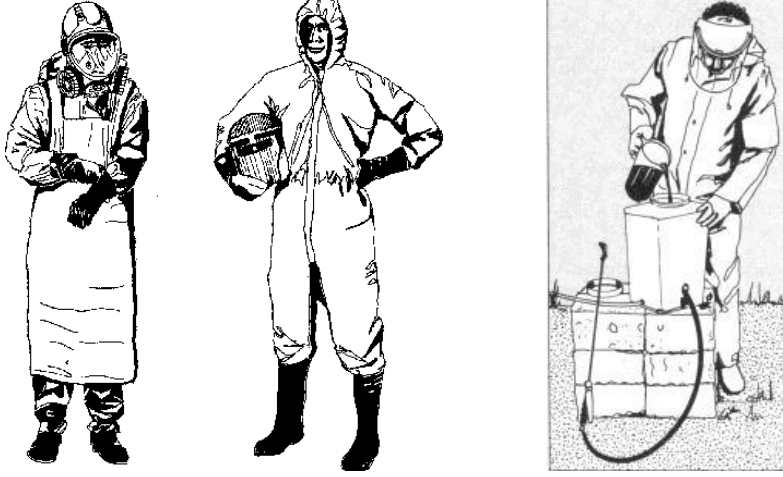
- Kesme işlemi yapan makinalar – makaslar elleri, parmakları kesebilir.
- Yatay ve düşey ekseninde dönme ve bükme hareketi yapan aletler / makinalar; kesebilir, yırtabilir, parçalayabilir.
- Arasından geçen birşeyi kısıtırarak dönen valsler, merdaneler, zincir ve zincir dişlileri, kayış ve kasnaklar çalışırken parmakları, elleri ve elbiselri kapabilir.
- Presler (sıkma işlemi sırasında) ezebilir, kırabilir.
- Sivri uçlu aletler (veya makinaların sivri kısımları) delebilir, derin kesebilir.



TEZGAHLAR VE MAKİNA CİVARINDA ÇALIŞMALAR

- Bir makınayı, sizi onu yalnız başınıza kullanabilmenizi sağlayacak şekilde eğitilmediğiniz sürece *kesinlikle* kullanmayınız.
- Makınayı çalıştırmak için gerekli bilgi ve yetki verilmedikçe asla çalıştırmayınız.
- Görevli bulunduğunuz makinadan başka makınayı çalıştırmayınız.
- Makınayı çabucak nasıl durduracağınızı bildiğinizden emin olun. **Durdurma düğmesinin yerini öğrenin.**
- Bir makınayı **çalıştırmaya** başlamadan önce, makınanın **koruyucu siperlerinin** yerinde olduğunu kontrol edin. Onlar oraya sizin güvenliğiniz için konulmuştur.
- Kullandıktan sonra, kullandığınız makınayı daima temizleyin. **Asla çalışan makınayı temizlemeye kalkışmayın.**
- Tezgahlar üzerindeki metal talaşları kaldırırken bir fırça veya talaş toplama çengeli kullanın. Onlara elle dokunmayın, ellerinizi kötü bir şekilde kesebilirsiniz.
- Tezgahlar veya diğer elektrikli araçlar, ana elektrik şebekesine bağlıdır. Bir **arıza olursa**, hemen makınayı durdurup **amirimize haber veriniz.**
- Tezgahları kullanırken, ellerinizi ciltde hasara ve tahrişe yol açabilecek kesme işlemine yardımcı olan sıvılara değdirebilirsiniz. *İşe başlamadan önce ellerinizi koruyucu bir kremle koruyabilirsiniz.* İşten sonra ellerinizi temiz suyla iyice yıkayınız.
- Makinalar; yağlama, ayarlama ve tamir işlerinde durdurulmalıdır.
- Gereken yerlerde güvenlik gözlüğü, ve diğer koruyucu malzemeyi - donanımı kullanınız.
- Yapacağınız iş ile ilgili anlamadığınız durumlar varsa, sorunuz. Özellikle, makinalarda çalışırken güvenlik kurallarını mutlaka bilmelisiniz.

- Uygun iş elbisesi giyiniz. Makinanın sarabileceği sarkan gömlek, ceket, kravat, kol saati, küpe, eldiven gibi eşyaları makine başında **hiçbir suretle kullanmayınız.** (Kadın işçilerin uzun saçları düzgün bir şekilde toplanmalı, sarılmalı, ayakkabıları alçak veya spor topuklu olmalı.)

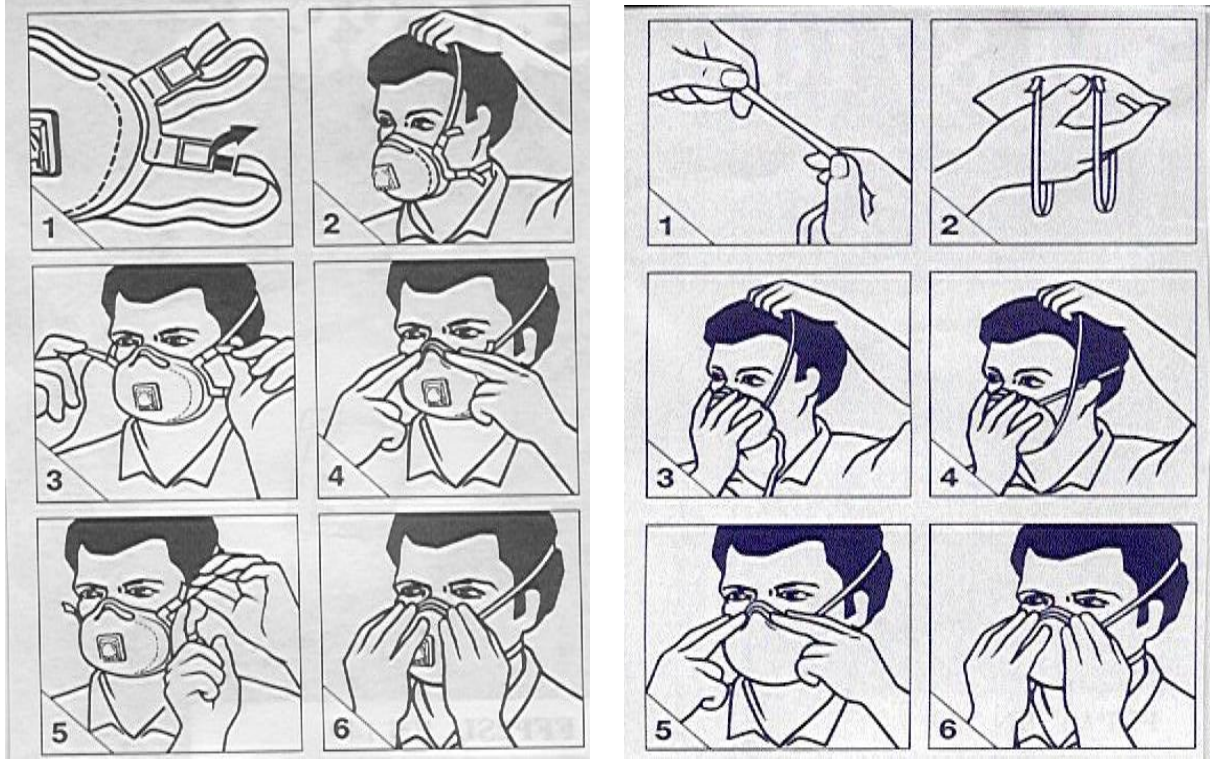


KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLAR

- Bir makine atölyesinde çalışırken uygun iş giysileri giyilmelidir. Gevşek veya yırtık giysiler bir makineye kolay bir şekilde kaptırılabilir veya tehlikeli bir düşüşe sebep olabilir.
- Üzerinize tam olarak oturan iş elbiselerini giyiniz.
- Önünüzü ve ceplerinizi düğmeleyiniz.
- Yakalarınızı ve kollarınızı düğmeleyiniz.
- Saat ve yüzüklerinizi çıkartınız.
- Eğer döner bir parçası bulunan bir makine başında çalışıyorsanız ve saçlarınız uzunsa bunlar uygun bir şapka altına (veya saç filesine) sıkıştırılmalıdır.
- Makina koruma tertibatının (siper) mevcut olmadığı veya uçan parçacıklara karşı yeterli koruma sağlanmadığı durumlarda **koruyucu iş güvenliği gözlükleri takılmalıdır.**
- İşe uygun güvenlik gözlüğü takmadan taşlama, delik delme, kaynak işleri, torna, freze, polisaj veya etrafa uçan parçalar sıçratan işler, kimyasal madde boşaltmaları yapmayınız.
- Eldivensiz olarak ; keskin, sivri uçlu, ağır, sıcak, yakıcı ve tehlikeli kimyasal maddeleri kaldırmayınız ve taşımayınız (Matkap'ta çalışırken asla eldiven kullanmayınız).
- Vücut tipi – paraşüt tipi emniyet kemeri olmadan; kuyulara, tanklara girmeyiniz; İskele, çatı ve yüksek direk gibi düşme tehlikesi olan yerlere çıkmayınız.
- Uygun maske takmadan zararlı toz, gaz, duman ve benzeri buhar meydana gelen işlerde çalışmayınız.
- Çok tozlu bir atmosferde veya boya, yağ vb. püskürtmesinin kullanıldığı yerlerde çalışmanız gerekiyorsa, uygun bir filtre ile birlikte bir yüz maskesi takınız.
- Düşme tehlikesi olan cisimlerin bulunduğu bir alanda çalışıyorsanız koruyucu baret giyiniz.
- Ağır parça kaldırılan ve nakledilen yerlerde, uç tarafı takviyeli (çelik burunlu vb.) , kalın kaymayan tabanlı ve sağlam üst kısma sahip olan ayakkabılar giyiniz. Gevşek kalan herhangi bir ucu dışarıya taşmayacak şekilde ayakkabı bağlarınızı bağlayınız.

- Gözlük gerektirmeyen fakat sıçrama yapan işlerde şeffaf yüz siperi kullanınız.
- Gürültü düzeyinin 85 desibeli (dB(A)) aştığı alan ve makinelerde mutlaka kulak koruyucusu kullanınız.

MASKELERİN GÜVENLİ TAKILMASI VE KULLANILMASI



Solunum yollarının zararlı toz, duman, buhar ve gazlardan korunması için **maskeleri yanlardan hava almayacak şekilde takılmalı**, uygun takıldığı kontrol edilmelidir !

Maskelerin Güvenli Takılması ve Kullanılması

Maskeler yanlardan hava almayacak şekilde takılmalı, uygun takıldığını siz kendiniz kontrol edin. Sağlığınızı en koruyacak olan sizsiniz !



Maske Takma Talimatları

1. Bantlar aşağı gelecek ve metal burun mandalı ileriye bakacak şekilde maskeyi (eliniz, bantların içinden geçirerek) bir elinizle kavrayınız.
2. Maskeyi bu şekilde yüzünüze dayayınız.
3. Üst baş bandını kulaklarınız üst kısmına gelecek şekilde ve alt baş bandını ensenize oturacak şekilde, boşta kalan eliniz bantları yerleştiriniz.
4. Burun mandalını burnunuzun orta alt bölümüne, kıkırdak noktasına indirerek iki elinizle eşit kuvvet uygulayarak sıkınız.
5. Çalışma alanına girmeden önce maske ile yüz arasındaki sızdırmazlık kontrol edilmelidir.

Ventilsiz Maskeler İçin Yüze Uyum Kontrolü

- a) İki elinizle maskenin dış yüzeyini, maskenin yüzünüzdeki pozisyonunu bozmadan kapayınız.
- b) Aniden nefes veriniz. Eğer burun bölgesinde bir kaçak saptadıysanız, takma talimatlarının 5 numaralı maddesine dönerek işlemleri yenileyiniz. Eğer hava kaçağı maske kenarlarındaysa baş bantlarını ayarlayınız. Uygun bir takma gerçekleşmediyse çalışma alanına girmeyiniz.

Amirimize danışınız.

Ventilli Maskeler İçin Yüze Uyum Kontrolü

- a) İki elinizle maskenin dış yüzeyini, maskenin yüzünüzdeki pozisyonunu bozmadan kapayınız.
- b) Aniden nefes veriniz. Eğer burun bölgesinde bir kaçak saptadıysanız, takma talimatlarının 5 numaralı maddesine dönerek işlemleri yenileyiniz. Eğer hava kaçağı maske kenarlarındaysa maske/baş bantlarını ayarlayınız. Uygun bir takma gerçekleşmediyse çalışma alanına girmeyiniz.

Amirimize danışınız.

Not: Maske ile yüz arasındaki uyumu engelleyebileceğinden, maskeyi sakallı, gür bıyıklı yada uzun favorili iken kullanmayınız.

Maskeler sakallı yüzlere uymaz !



Solunum yolları koruyucusu yanaklara ve çeneye sıkıca sızdırmazlık yapmayacak şekilde oturmazsa, hava sızıntısının olacağı yerlerden kirleticiler içeri girer.

Maske Takılması ve Kullanılması ile ilgili Uyarılar

1. Tüm solunum koruyucularda olduğu gibi, kullanıcı maske takmadan önce konu ile ilgili olarak eğitilmelidir.
2. Toz ve duman gibi zararlı etkenlere karşı üretilen maskelerin kullanıcıyı gazlar, buharlar, boya püskürtme işlemlerindeki solventler (çözücüler) ya da içinde %19,5'ten az oksijen bulunan ortamlarda kullanılmaz.
3. Havalandırması iyi ve hayatı sürdürecektir oranda yeterli oksijen bulunan ortamlarda kullanınız.
4. Kirletici konsantrasyonun (derişiminin) kişi yaşamı ya da sağlığı için derhal tehlike teşkil edeceği (IDLH) ortamlarda kullanmayınız.
5. Eğer
 - a) Nefes alma güçleşirse
 - b) Yaralanma ya da başka bir rahatsızlık saptanırsa ortamı hemen terkediniz.
6. Maskeyi, hasar görmüşse, hissedilir bir nefes alma direnci olmuşsa ya da raf ömrü geçmişse değiştiriniz.
7. Maske üzerinde değişiklik ya da modifikasyon yapmayınız.
8. Çalışma süresi boyunca tüm talimatlara ya da uyarılara uymamazlık, maskenin etkisini azaltabilir ve rahatsızlık, hastalık ya da kalıcı işgöremezlikle sonuçlanabilir.

Depolama

Üretici talimatına uygun bir şekilde saklayınız, ambalaja bakınız.

Raf Ömrü Bitişi

Depolama Sıcaklığı Aralığı

Depolamadaki Maksimum Nisbi Nem

Not: Ortalama koşulları 25 °C /80% Nisbi Nemi sınırlı bir süre için geçebilir. Bu koşullar 38 °C /85% Nisbi Nemi olabilir, bu ürün raf ömrü boyunca 3 ayı geçmemelidir.



Maskeyi kullanmadan önce filtre elemanlarının tıkalı olmadığından ve **tutma kayışlarının maskenin yüzünüze iyice oturacak şekilde ayarlandığından emin olunuz.**

Bir toz ve duman Maskesinin Çıkartılması

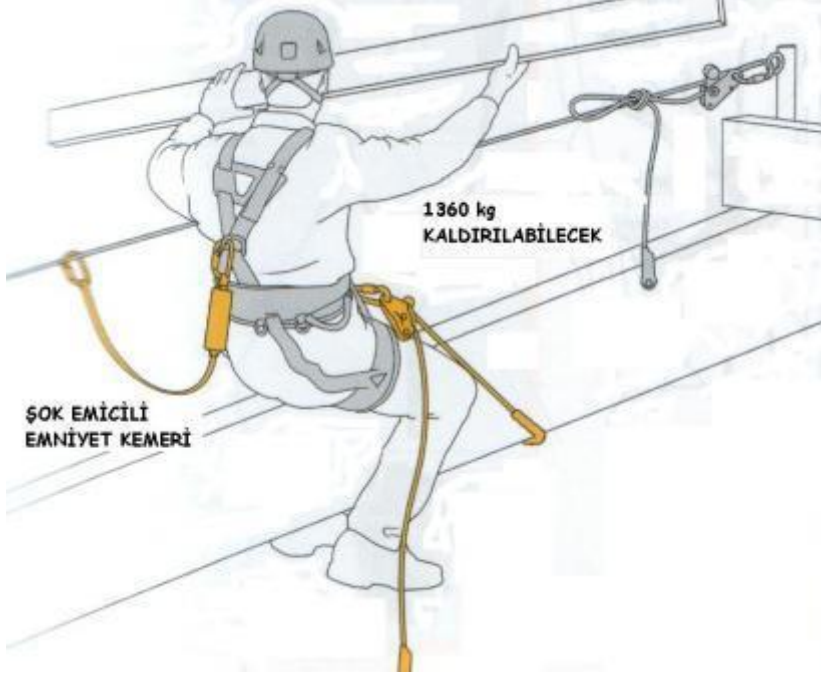


- Önce alttaki esnek bantı başın üzerine yükselterek çıkart
- Sonra üsttekini baş üzerine yükselterek çıkart
- Temiz bir yere koy, kullanılmayacak durumda ise belirlenen yere at.

Partikül (toz, duman) Maskelerinin Uygun Takılması



- **Uygunluğu test edilmiş bir solunum yolu koruyucusu (maske) seç.**
- Burun, ağız ve çene üzerine yerleştir
- Burun üzerindeki esnek kıskacı ,burun ve yanlarını kapatacak şekile getir
- Baş üzerinden geçirilen elastik bantla sabitle
- Soluk bölgesini kapatacak şekilde ayarla
- **Uygun takıldığını control et –**
 - Nefesi içine çek – maske içeri doğru kapanmalı
 - Nefes ver – yüzün etrafından sızıntı olup olmadığını control et.



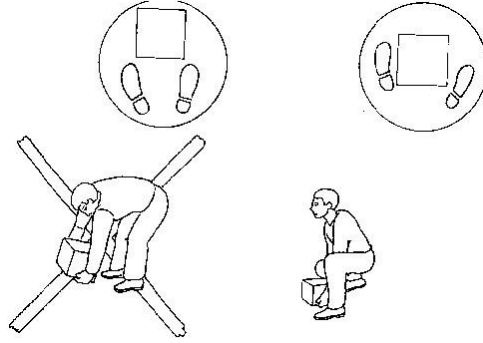
EMNİYET KEMERLERİ

Emniyet Kemerleri ve diğer düşmeyi önleyici araçlar: (EN-361, EN-358, EN-471, EN_353, EN_355, EN-360, EN-362 standartlarına uygun olmalıdır)

- Kolon (bel) tipi emniyet kemeri olası bir düşmeyi önlemek için, çalışanın / işçinin hareket ve duruşunu sınırlayarak , (onun) güvenli bir konumda bulunmasını sağlamak için kullanılır.
 - Paraşüt tipi emniyet kemeri ve şok emicili bağlantı ipi / halatı – kolon takımı; Çalışanların tehlikeli yüksekliklerde hareket etmelerinin zorunlu olduğu durumlarda kullanılır. Bir düşme durumunda darbe kuvveti sadece bele değil, vücudun diğer organlarına dağılmış olur ve böylece kullanıcı olası bir zarardan daha fazla etkilenmemiş olur.
1. Yerden 120 cm' den daha yüksek bir yerde çalışırken, şayet merdiven, iskele kullanılamıyorsa ve korkuluk gibi fiziksel koruyucu yoksa, paraşüt tipi emniyet kemerleri kullanılır.
 2. Emniyet kemerleri serbest düşmeyi en fazla 90 cm. ' de durdurabilmelidir.
 3. Emniyet kemerleri ve diğer düşmeyi önleyici araçlar;
 - Eğimi 1 /4 veya daha fazla olan çatılarda,
 - Korkulukları olmayan tankların üzerinde,
 - Düz merdivenlerin üzerinde çalışırken, her iki elin de kullanılmasını gerektiren bir iş yaparken,
 - Sallanan bir yerde, değişik tipteki sallanan iskelelerde çalışırken emniyet kemeri veya diğer onaylı düşmeyi önleyici ekipman kullanılmalıdır.
 - Hareketli bir aracın sepetinde çalışırken,
 - Henüz tamamlanmamış iskelelerde (sadece topukluğun eksik olduğu haller hariç),
 - Tank , kazan veya bazı kapalı yerlere girerken,
 - Boru köprülerinde,

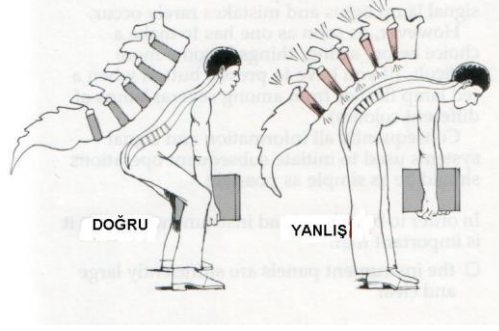
Paraşüt tipi emniyet kemerleri ve şok emicili (absorbantlı) emniyet ipi / halatı kullanılmalıdır.

4. Bel tipi emniyet kemerlerinde kancasız ipin uzunluğu en fazla 150 cm. olabilir; esas olan olabildiğince kısa olmasıdır.
5. Aşağıdaki yerlere ipleri bağlamayın;
 - Sıcak hatlara veya yerlere,
 - Kablo'lara, elektrik tellerine ve kontrol ünitelerinin çelik tablalarına,
 - Keskin kenarlı metal nesnelere,
 - Düşmenin yaratacağı ağırlığı taşımayacak çelik ekipmana.
6. Emniyet Kemerleri, kalın kösele deri, keten, pamuk dokuma doğal veya suni elyaf örgülü vb. malzemeden olacaktır.
7. Emniyet Kemerleri ve sapanları en az 1360kg.'lık bir yüke dayanıklı olmalıdır.
8. Deformasyon yaratacağından, emniyet kemerleri yüksek sıcaklık, nem ve sudan korunmalıdır.
9. Kemer ve sapanların kesik veya zedelenmiş durumda bulunmadığı, perçin veya dikişlerinin sağlamlığı periyodik olarak (en az üç ayda bir) kontrol edilmelidir. Bozuk ve arızalı olanlar değiştirilmelidir.



YERDEN YÜK KALDIRMA

- Yük kaldırırken bacaklarınızı kullanınız. Bunun için bacaklarınızı yükün iki tarafına yaklaşınız. (Dizlerinizi kırmadan belden eğilmeyiniz.) ve bundan sonra ağırlığı ellerinizle yakalayıp kaldırınız.
- Yükü yere koyarken ayak veya el parmaklarının sıkışmasını önleyiniz.
- Ancak taşıyabileceğiniz kadar kaldırınız. Parça büyük veya çok ağır ise yardım isteyiniz.

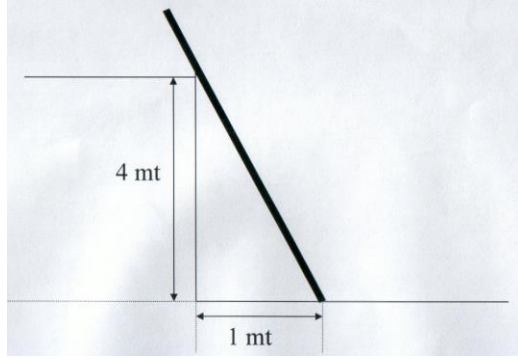
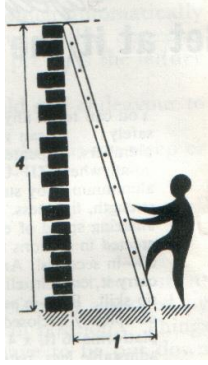


MAL VE MALZEME İLE ÇALIŞMA VE BUNLARIN NAKLİ

- Taşımacılıkta daima mekanik araçları tercih ediniz.
- Sert (kesici batıcı) mal ve malzeme ile çalışırken eldiven giyiniz. Ağır yük taşırken emniyet ayakkabısı kullanınız.
- Mal taşırken başkasına çarptırmayacak şekilde hareket ediniz.
- Mal ve malzemeyi kayacak düşecek ve kırılacak şekilde istif etmeyiniz. Halat ve tel kangalları dolaşmayı önleyecek tarzda iyice bağlanmamış olabilir. Bağlanmış olmalıdır. Çuval ve balyalar birbirine dayanacak şekilde düzenli bir şekilde istif edilmelidir. Çuval veya balyaların sarkmasına, istifin eğri, yamuk olmasına meydan vermeyiniz, yuvarlanabilecek malzemeler takoz ile sıkıştırılmalıdır.
- İş yerindeki nakliyatta trafik kurallarına uyunuz.



Genellikle ciddi yaralanmalara neden olan, kazaların çok yaygın nedenlerinden biri de merdivenler veya çalışma platformlarından düşmektir. Biz kazaların birçok ve değişik nedenleri hakkında daha çok bilgi edinmeliyiz. Örneğin, merdivenler nadiren (pek az) kendisini kullananların üzerine düşer.



TAŞINABİLİR - SEYYAR MERDİVENLER

- Merdiven ayaklarının döşemeye tam dayanmasına - basmasına dikkat ediniz.
- Bir yere dayanan merdivenlerde aşının 75° kadar olmasına dikkat ediniz. Merdiven kaymasına; kanca veya başka bir araç (sicimle bağlama gibi) ile önleyiniz.
- Merdivenden iniş veya çıkılarda yüzünüzün merdivene dönük olmasına ve her iki elinizle basamakları tutmaya dikkat ediniz.
- Merdiven üzerindeyken uzanmayı yalnız emniyet sınırları içinde yapınız.
- Basamak ve yan kolları çatlak çürük, kırık olan merdiven kullanmayınız.
- Çift taraflı veya üç ayaklı merdivenleri tam denge sağlayacak şekilde kullanınız.
- Merdivenleri taşıırken baş tarafı önde ve yüksekte başkasına çarpmayacak şekilde tutunuz.



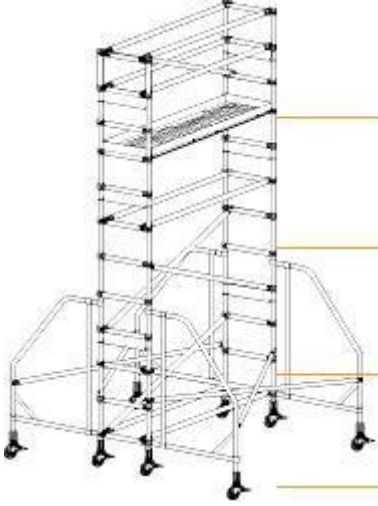
İSKELEDE ÇALIŞMADAN ÖNCE DİKKAT !



1. İskeleyi kullanmadan önce yüksekte çalışma ile ilgili talimatı oku.
2. İş öncesi risk değerlendirmesi yaptığın dan emin ol.
3. İşle ilgili İş Güvenliği Prosedür ve Talimatlarını anladığı n dan emin ol !
4. İlgili Müdüriyet iş izin formunu (yüksekte çalışma vb.) imzaladı mı ?
5. İskele etrafında 1 m'lik emniyet bölgesini kırmızı şerit ve kuka ile çevir !
6. Tekerler üzerindeki fren tertibatını veya (varsa) denge ayaklarını tam olarak açıp sabitlemeden çalışma !
7. İskelenin yükleme sınırını (2 kişi + 50 kg) aşma !
8. İskelede kullandığın elektrikli aletlerin kablolarını kontrol et !
9. Yüksek gerilim hatlarından en az 7 metre uzakta çalış.
10. Alçak gerilim hatlarından en az 3 metre uzakta çalış.
11. İskele üzerinde 1 m'den uzun metal çubuk veya malzeme kullanma.
12. Şimşek, fırtına, buzlu – karlı havalarda iskeleyi kullanma !

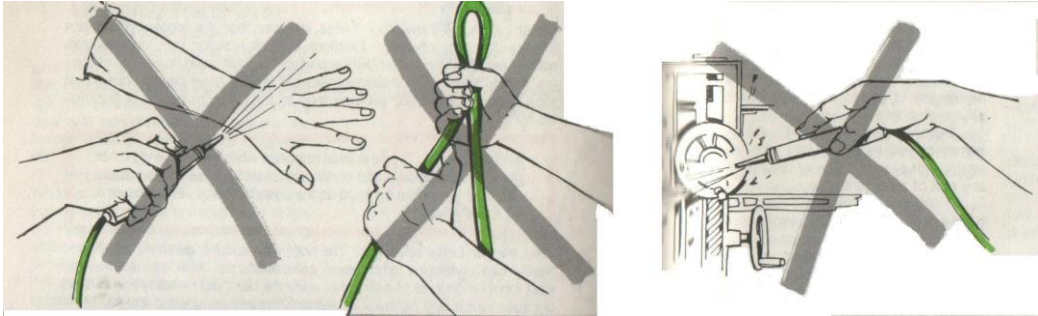


13. İskele platformları üzerine çıkmak için iskele merdivenlerini kullan.
14. Yukarıda kullanılacak malzemeyi yukarı çıktıktan sonra halatla yukarı al !
15. İskele ve platform üzerinde çalışırken baret, paraşüt tipi emniyet kemeri ve uygun emniyet ipi ile diğer uygun koruyucu ekipmanları kullan.



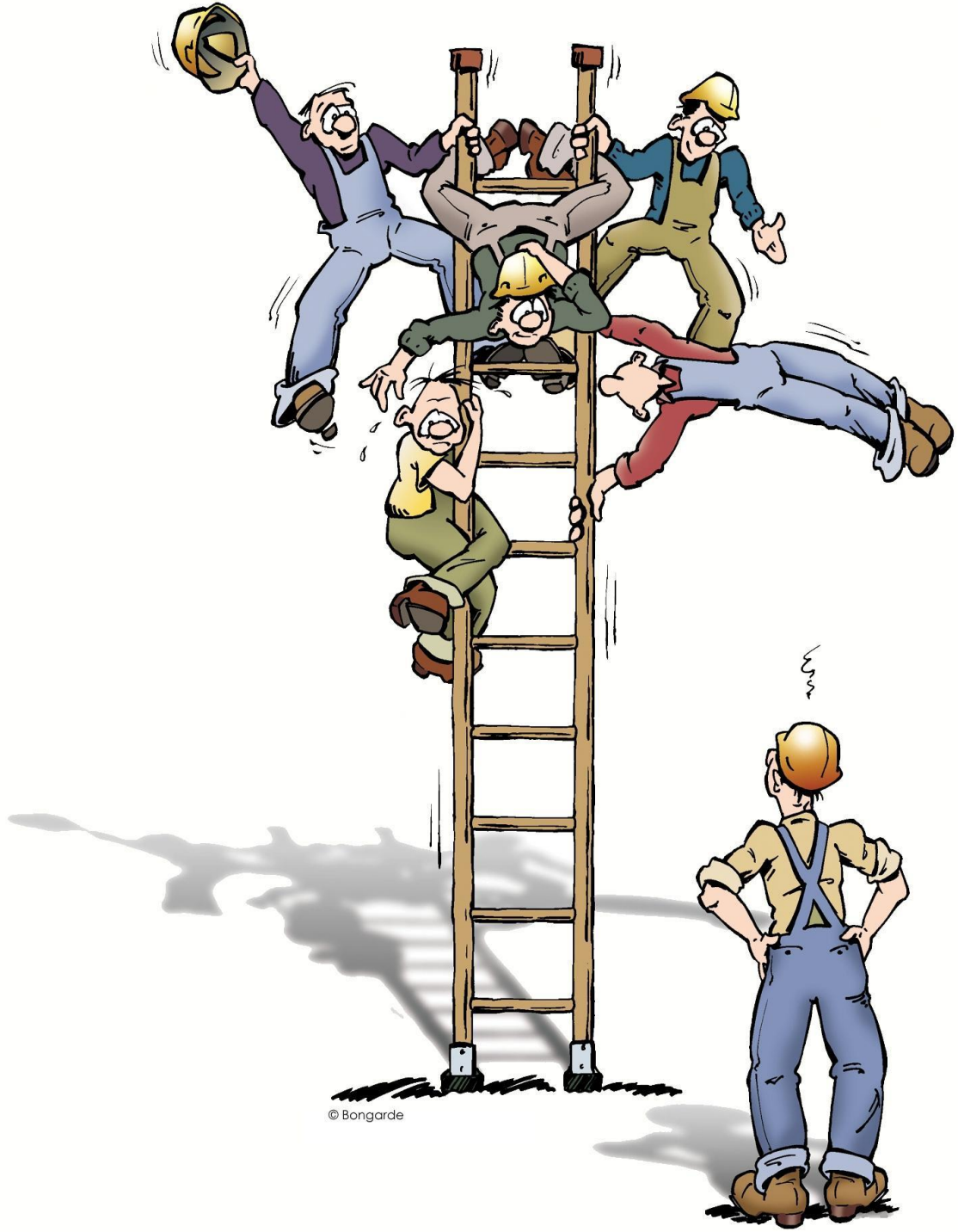
BASINÇLI HAVA

- Zaman zaman kullandığınız araçların aksamını temizlemek için basınçlı hava kullanıyor olabilirsiniz. **Basınçlı havayı insanlardan uzak tutmaya dikkat ediniz.**
- **Basınçlı hava** kullanırken daima koruyucu *gözlük* takınız.
- Yüksek basınçlı hava akımı çok tehlikelidir, gerektiği gibi kullanılmazsa ciddi yaralanmalara veya ölüme bile sebep olabilir **Dikkatli kullanınız !**
- **Basınçlı hava** borularında yoğunlaşmadan dolayı çoğu durumda biraz **su** bulunur. Bu su , otomatik olarak şekilde görüldüğü gibi bir hava filtresiyle dışarıya atılır.



KALDIRMA ARAÇLARI

- Bir kaldırma aracını kullanmadan önce izin alınız.
- Kaldırma araçları, üzerlerinde açık bir şekilde yazılı olan azami miktarlardaki bir yükü kaldırabilir. Kesinlikle taşınabilir yük sınırını aşmayınız.
- Makina, zincir ve ipleri, gözle görülen arızaları bulunmadığından ve kaldırabilecek yüke göre doğru olarak konumlandırılmış olduklarından emin olmak için kontrol etmeyi ihmal etmeyiniz.
- İşyerinizde kaldırma araçlarını başkaları kullanıyorsa, kaldırılan yüklerin altında yürümeyiniz.



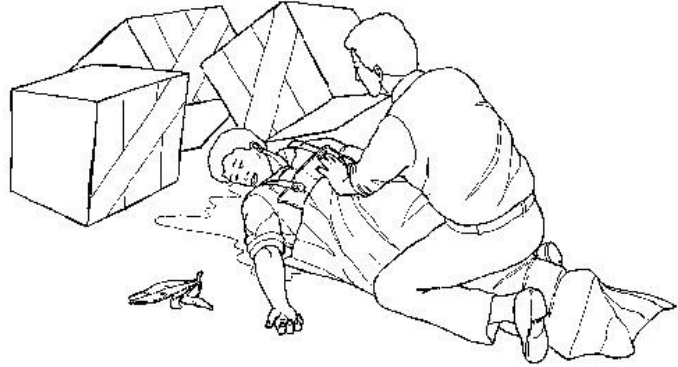
EL ŞAKASI

- El Őakaları heryerde ve her zaman tehlikeli olabilir.
- İtiŐip kakıŐmak, gũreŐ tutmak, çelme akmak iŐ yerlerinde yapılacak Őakalar değildir.
- Basınlı hava hortumu ile yapılan Őakaların (!) sağırlık, kŕlũk yaptığı gŕrũlmũŐtũr. El Őakaları yapanların bu işin karŐılıklı olduğunu ve kendisine de mũnasebetsiz Őaka yapılabileceğini bilmeleri gerekir.



Eşek şakası neşe ile başlar hüzünle biter!

- ✿ **TEHLİKELİ DEĞİLDİ**
- ✿ **KOLAYIMA GELDİ**
- ✿ **KİMSE DİKKATLİ OL DEMEDİ**
- ✿ **GÖRMEDİM**
- ✿ **ACELEM VARDI**
- ✿ **KAZANIN MAZERETİ OLMAZ....**

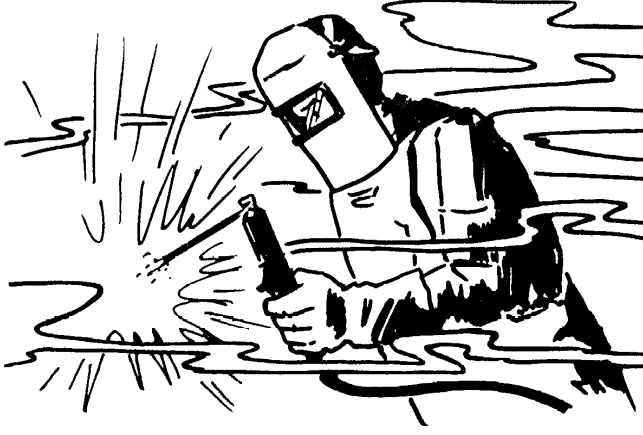


KAYNAK İŞLERİ



DAİMA

- Çalışmaya başlamadan önce; ustabaşı ile birlikte olası tehlikeleri belirleyin.
- Kaynak yapmaya başlamadan tehlikelere karşı önlem alın.
- Gerekli kişisel koruyucu donanımı (yanmaz- ısıya dayanıklı uzun kollu iş elbisesi veya iş tulumu, uzun konçlu deri eldiven, iş güvenliği gözlüğü ve ayakkabısı, yüksek yerler için emniyet kemeri, kaynakçı gözlüğü veya başlığı / siperliği ,baret vb.) kullanın.
- Gözlük ve başlığı kullanmadan önce işe uygunluğunu kontrol edin.
- İş bitiminde kullandığınız kişisel koruyucu donanımları temizleyin ve uygun yerde saklayın.
- Kullanacağınız malzeme hakkında bilgi sahibi olun.
- Oluşabilecek tüm tehlikeler hakkında bilgi sahibi olun.
- Çalışma alanını belirleyin ve diğer çalışanların bu bölgede bulunmasını engelleyin.
- Kaynak ekipmanının ısıdan koruyun.
- Solunum güçlüğü çekiyorsanız işi bırakın ve acilen sorumlu ustabaşına haber verin.
- Tüpleri olabildiğince dik ve bağlı bulundurun.
- Yağlı elle, eldiven ile oksijen tüplerini açıp kapatmayın.
- Kaynak aparatının yanında daima yangın battanitesi ve taşınabilir yangın söndürücü(ler) bulundurun.
- Kaynakçı yardımcısı da kişisel koruyucular kullanmalıdır.
- Şebeke elektrik bağlantısı yazılı yetkili kişilere yaptırılmalıdır.
- Priz ve fiş tertibatları yalnız ehliyetli elektrikçilere yaptırılmalıdır.



ASLA

- Gerekli Kişisel koruyucu donanım kullanmadan kaynak yapmayın.
- Polyester ve naylon gibi sentetik giysiler giymeyin.
- Sağlık ve güvenlik önlemleri almadan kapalı alanlarda çalışmayın.
- Yeterli havalandırma yapılmayan yerlerde kaynak yapmayın. Kaynak duman ve gazlarını asla solumayın.
- Çalışma alanına yakın mesafede, tutuşabilen veya yanıcı madde bulundurmeyin.
- Ekipman ile ilgili tüm ayrıntıları öğrenmeden işe başlamayın. Kaynak ekipmanlarını, kablo ve hortumları çalışma alanında dağınık bırakmayın.
- Tüpleri kapaksız nakletmeyin.

KESME VE KAYNAK İŞLEMLERİNDEN KAYNAKLANAN YANGINLARIN ÖNLENMESİ

Kesme ve kaynak işlemi fabrika ve ambar yangınlarının esas nedenlerinden biridir. Ülkemizde her yıl kesme ve kaynak işlemlerinden kaynaklanan binlerce yangın olmaktadır.

Kaynak ve kesme yangınları çok geç farkedilir. Çünkü sıcak metal veya yanan curuf (1500 – 2000 °C) işlemin yapıldığı yerden uzağa sıçrar ve yangın işin bitiminden 1 – 2 saat sonra farkedilir.

1. Kesme ve kaynak çalışmasının yapılacağı alanda yapılacak temel kontroller:

- Bütün yanıcı malzemeler en az 11 m uzağa güvenli bir mesafeye taşınmalıdır.
- Kaynak işlemi güvenli bir yerde yapılmalıdır. Kaynak yapılan yerin civarında parlayıcı sıvıların bulunmasından kaçınılmalıdır.
- Öngörülen işlemler yarar sağlamıyorsa, yanıcı maddeyi (yanmaz) ateşe dirençli malzemelerle örterek - etrafı çevrilerek korunmalıdır.
- Alan ıslatılmalıdır.
- Duvarda ve döşemede herhangi bir açıklık olmadığından emin olunmalıdır.
- Yangın söndürme cihazları su kovası da dahil olmak üzere hazır bulundurulmalıdır.

- Çevre temizliği ve düzeninin tam olduğundan ve iş bittikten yarım saat sonra herhangi bir yangın riski olmadığından emin olunmalıdır.
- İş bittikten iki saat sonra bir kontrol daha yapılmalıdır.

2. Yönetim ve iş izinleri (Çalışma İzin Formu)

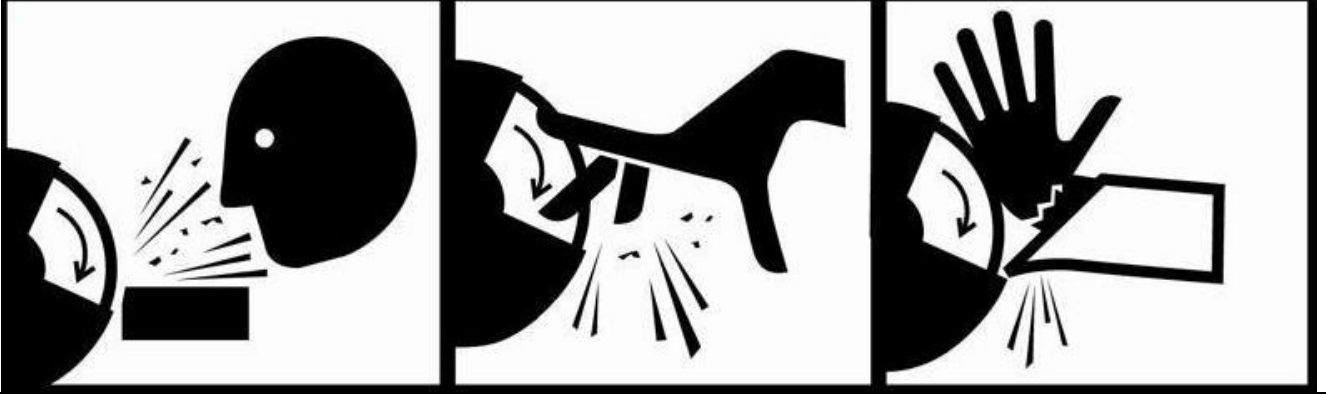
- Yönetim çalışma alanının koşullarını emniyete alan, yangın gözcülerini eğiten gibi işlerden sorumlu olan kaynak ve kesme yönlendiricisini (supervizorunu – Formenini -) atamalıdır.
- Yönetim kesme ve kaynak işini başkalarına yaptıracakca nitelikli yükleniciyi – alt işvereni seçmelidir.
- Yönetim “yazılı izin” yöntemini kullanmalıdır.
- İzin Formu yapılacak bütün işleri , çalışma zamanı ve gereken diğer konuları kapsamalıdır.
- Yönlendirici – Formen – Güvenlik memuru; yazılı bütün maddeleri kontrol ettikten sonra izin vermeye yetkili olmalıdır.

Kaynak & Kesme gibi Sıcak İşlerde Beş Önemli Genel Kural:

- Çalışma alanı ve civarından bütün yanıcı maddeler uzaklaştırılmalıdır.
- Yerler işlem başlamadan önce iyice temizlenmelidir. Tahta zeminler metal kaplanmalı veya iyice ıslatılmalıdır.
- Duvarlarda döşemede veya civarında herhangi bir açıklık olmamalıdır.
- İşlem sırasında yangın söndürücüler hazır olmalıdır.
- İş bittikten sonra alan bir kere daha denetlenmeli ve kontrol edilmelidir.



TEHLİKE



AYAKLI TAŞLAMA TEZGAHLARININ zımpara taşı dönerken gizli bir engelle karşılaşabilir, kesebilir, parçalayabilir, parçalanabilir, bölebilir, yakalayabilir, sıkışabilir ve sıkıştırabilir. Bunlarda ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir.

- Personeli korumak için siperlikler veya diğer güvenlik koruyucuları kullan.
- Taşla koruyucu önündeki açıklık 3,175 mm (1/8 inç) , üstteki dil ile taş arasındaki açıklık 6,35 mm (1/4 inç) indirecek şekilde ayarla.
- Küçük iş parçaları taşlanırken uygun el aletleri kullan.
- Çalışırken ellerini ve vücudunu uzak tut.
- Dağınık, uzun sarkan elbiseleri ve uzun saçları kapabilir.
- Mücevherat takma.

Fırlayan çapaklar, yongalar, kıvılcımlar, soğutucular ve diğer partiküller (parçacıklar) ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir

- Personeli korumak için siperlikler veya koruyucular kullanın.
- Daima kişisel koruyucu donanımları giyin.

Bakım onarıma başlamadan önce enerjisini emin bir şekilde kesin.
Bu güvenlik uyarı levhasında tüm güvenlik tehlikeleri belirtilmemiştir. Ayrıca bununla ilgili güvenlik talimatına bakın, bunları öğrenin ve uygulayın.



TEHLİKE



Dönen parçalar ve kesen el aletleri dönerken gizli bir engelle karşılaşabilir, kesebilir, parçalayabilir, parçalanabilir, bölebilir. Bu durumlarda ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir.

- *Personeli korumak için siperlikler veya diğer güvenlik koruyucuları kullan.*
- *Çalışırken ellerini ve vücudunu güvenli açıklıkta tut.*
- *Dağınık, uzun-sarkan elbiseleri ve uzun saçları toparla.*
- *Mücevherat takma.*

Fırlayan çapaklar, yongalar, kıvılcımlar, soğutucular ve diğer partiküller (parçacıklar) ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabilir

- *Personeli korumak için siperlikler veya koruyucular kullanın.*
- *Daima kişisel koruyucu donanımları giyin.*

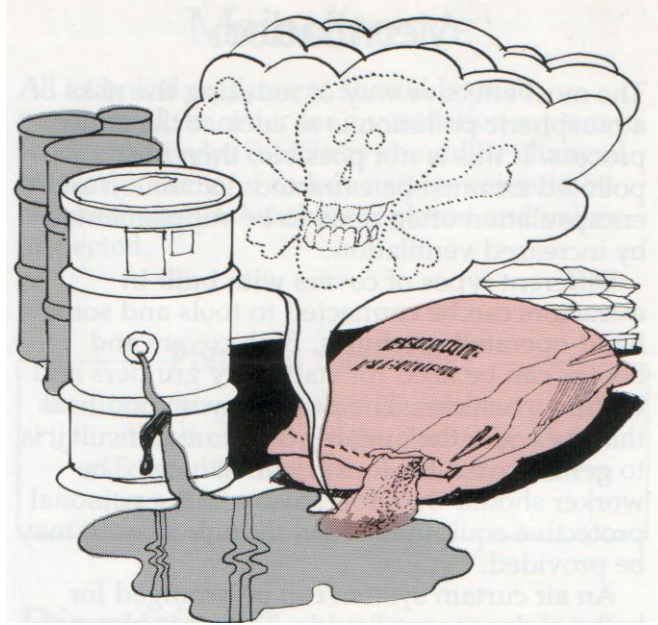
Bakım onarıma başlamadan önce enerjisini emin bir şekilde kesin. Bu güvenlik uyarı levhasında tüm güvenlik tehlikeleri belirtilmemiştir. Ayrıca bununla ilgili güvenlik talimatına bakın, bunları öğrenin ve uygulayın.

İLK YARDIM

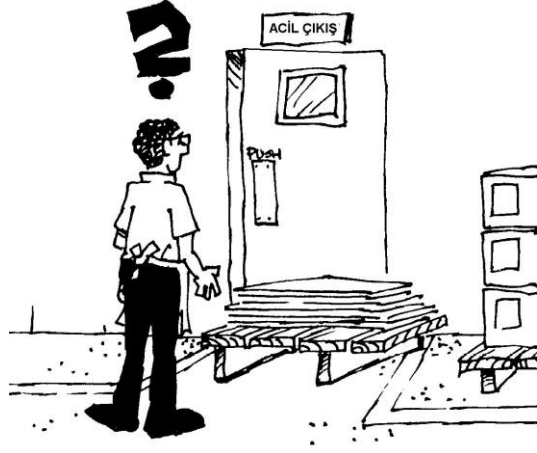
- Yaralanmayı asla hafife almayınız. Her yaralanmada daima ilk yardıma başvurunuz. En ufak çizikte bile yaralanmadan meydana gelebilecek mikrop kapma, sizi günlerce işten alıkoyabilir. Kazancınıza engel olur. Hatta daimi maluliyete kadar bile götürebilir.
- Kesik, ezik, çizik, yanma veya batmalar, ne kadar küçük olursa olsun derhal tedavi edilmelidir.
- Sabun ve su, cildi korumak için en iyi araçlardır. Sık sık ellerinizi yıkamayı alışkanlık haline getiriniz.



- Gözünüze kaçan yabancı bir cismi çıkartmaya kalkışmayınız ustanıza veya postabaşınıza yardım için başvurunuz.



Kimyasal maddelerin, ürünlerin birbirlerinin yanına yanlış depolanması sağlık, patlama ve yangın riski oluşturabilir.

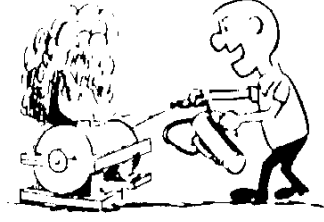
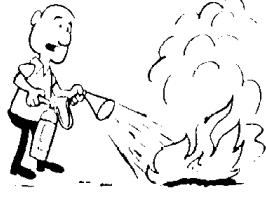


YANGIN

- Yangın tehlikelerini derhal ihbar ediniz.
- Yağlı paçavra ve üstüğü için madeni kaplar kullanınız ve kapaklarını daima kapalı tutunuz.
- (SİGARA İÇMEYİNİZ) işaretlerine uyunuz.
- Yangın söndürme cihazlarının nerede bulunduğunu ve nasıl kullanılacağını öğreniniz.
- Yangın kapıları, geçitleri ve merdivenlerine eşya koymayınız. Her zaman kullanılacak şekilde serbest bulundurunuz.

Yangında Yapılması Gerekenler;

- **Yangın** çıkması halinde ; derhal arkadaşlarınıza ve amirlerinize haber vermelisiniz. Varsa yangın ihbar butonunu kullanmalısınız..
- Etrafınızdaki kimseleri uyarınız.
- Parlayıcı – patlayıcı özelliği olan maddeleri ve teçhizatları yangın yerinden uzaklaştırınız.
- Hava akımını önlemek için yangın kapılarını ve pencereleri kapatınız ve vantilatörleri durdurunuz.
- İşyerindeki **taşınabilir yangın söndürücülerle** yangını söndürmeye çalışınız.
- Eğer bir yağ veya magnezyum gibi bir metal yanıyorsa, ya da elektriksel bir yangın varsa, bu durumlarda **su kullanmaktan kaçınınız**, su patlamaya yol açabilir. Bu tür yangınlar için karbondioksitli söndürücüler kullanınız.
- İtfaiye teşkilatı yangın yerine ulaşana kadar yangını söndürmeye çalışınız.
- Eğer giysileriniz tutuşursa, hemen yere yatıp yerde yuvarlanınız. Eğer yakınlarda bir battaniye veya benzeri bir kumaş parçası varsa, buna sarınarak tutuşan bölgeyi söndürmeye çalışınız.



**ISRARLA ÜZERİNDE
DURACAĞIMIZ KONU**
GÜVENLİK
BUGÜN VE HER GÜN

İŞYERİNDE GÜVENSİZ HAREKET VE DURUMLAR

Güvensiz hareket ve durumları örnekler üzerinde incele;



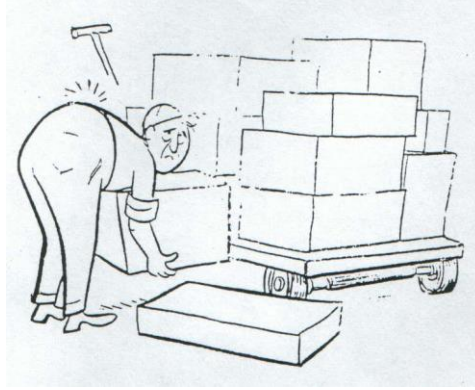
Çok büyük – düzensiz yüklerin taşınması.
Yerde döküntü ve boru.



Merdivenin dikkatsiz taşınması.
Gidilen yöne bakılmaması.



Benzin – akaryakıt doldururken sigara içilmesi



Kutuların düzensiz istiflenmesi.
Yanlış kaldırma yöntemi, bel incinmesi.



Havali çekiçle çalışanın göz koruyucusu olmaması
ve yakınından geçilmesi.



Şeritlerle çevresi kapatılan tehlikeli alana girilmesi.

... İş Sağlığı, Güvenliği ve Çevre Bilinçlendirme Özeti:

Kendimiz ve Diğerleri için - Alabileceğimiz Koruyucu Önlemler

Kişisel Koruyucu Ekipman

- Güvenlik gözlüğünü ve koruyucu iş ayakkabısını her zaman giyin
- Alet çantasındaki işe uygun güvenlik eldivenini kullanın
- Gerektiği yer ve zaman diğer **Kişisel Koruyucu Donanımları** (KKD) (yüz siperi, önlük, solunum cihazı, baret, kulak koruyucusu vb.) kullanın... Tereddütünüz olursa işyerinin İş Sağ.ve Güvenliği Temsilcisi ile temas kurun.

Görevler (İş Yaparken)

- İşinizle ilgili tehlikeleri öğrenin. İlgili Risk Değerlendirmelerini okuyun/başvurun.
- Kimyasal maddeleri kullanmadan önce ilgili **Malzeme Güvenlik Bilgi Formlarını** (MGBF) larını okuyun.
- Tekrarlı hareketleri en aza indirin ve işi dönüşümlü yapın.
- Elle kaldırma işlerini ortadan kaldırın... Uygun kaldırma tekniklerini uygulayın (20 kg'dan ağır nesnelere yardım almadan kaldırmayan)
- İşleri güvenli bir şekilde yapın – tereddütünüz olursa sorun.
- Aletlerin, KKD, vinçlerin ve kaldırma halat ve sapanların kullanıma uygun olup olmadığını rutin olarak kontrol edin.

İş İstasyonları (Çalışma Ortamı)

- Çalışma sahasını temiz ve düzenli tutun... Yürüme yüzeylerinde kaymaya sebep olabilecek maddeler, ayak tuzakları ve düşme, takılma tehlikeleri bulunmamalıdır.
- Dönen ekipmanların muhafazalarının bulunduğu ve sivri noktaların ve keskin köşelerin korumalarının bulunduğu emin olun.
- Yükseltilmiş platformların-sahaların-yüzeylerin ve 4 basamaklı merdivenlerin korkuluklarının bulunduğu emin olun ve bunları kullanın.

- Güvenlik mekanizmasını devre dışı bırakmayın.

Davranışlar

- Çevrenizdeki tehlikelerin farkında olun – uyanık olun.
- Elinizle yaptığınız işlere konsantre olun – İş yaparken dikkatinizi elinize verin.
- İş arkadaşlarınızla haberleşin.
- İşleri aceleye getirmeyin veya kısa yoldan yapmaya kalmayın.
- Eğer yorulduysanız ve konsantre olamıyorsanız işe ara verin.
- Düzeltilmeyen tehlikeleri ve güvensiz davranışları hemen yöneticinize ve/veya İş Güvenliği Görevlisi'ne haber verin.

Sıradaki Olmayın

Güvenliği Aklınızdan Çıkarmayın!

(Güvenliği Aklınızda Tutun!)